



Winterprogramm 2018 - 2019

Freitag, 05. Oktober 2018 um 19.30 Uhr **Erntedank- und Info.-Abend**

im Bürgerhaus Leidenhofen. Für einen kleinen Imbiss bitte Teller und Glas mitbringen.

Mittwoch, 17. Oktober 2018 Tagesfahrt zur Schokowelt – Läderach in Dillenburg mit Mittagessen, nachmittags Stadtbummel in Herborn. Fahrtkosten 25,-- Euro. Der Bus fährt ab Ebsdorf um 8.15 Uhr, Hachborn, Erbenhausen, Hassenhausen je 5 Min. später.

Freitag, 02. November 2018 um 14.30 Uhr berichtet Frau Claudia Cloos über ihre Erlebnisse vor und nach ihrer Herztransplantation in 2011 **„Geschenktes Herz – Geschenktes Leben“** im Bürgerhaus Ebsdorf. Bitte Kaffee-Gedeck mitbringen.

Freitag, 16. November 2018 um 19.30 Uhr Ernährungsvortrag von Christine Schneider **„Hülsenfrüchte – die versteckte Vielfalt“** im Bürgerhaus Leidenhofen. Für Kostproben Teller und Besteck bitte mitbringen. Anmeldungen hierzu bis zum 12. Nov. bei Sigrid Ruppertsberg Tel. 06421-34170 oder bei Iris Steitz Tel. 06426-7349.

Freitag, 30. November 2018 um 14.30 Uhr **Gemütlicher Nachmittag im Advent** in Hachborn, Bürgerhaus-Pavillon. Bitte Kaffee-Gedeck mitbringen.

Freitag, 18. Januar 2019 um 14.30 Uhr hören wir Frau Heike Schäfer vom Fitnessstudio „Fit im Grund“ zum Thema **„Rückentraining im Alltag“** im Bürgerhaus Ebsdorf. Auch hier Kaffee-Gedeck mitbringen.

Freitag, 08. Februar 2019 um 14.30 Uhr **Dokumentar - Film** von Herrn Karl Kranz **„Die Sonnenterrassen der Schweiz - Lago Maggiore und das Tessin...“** im Ludwig-Harms-Haus in Hachborn. Bitte Kaffee-Gedeck mitbringen.

Freitag, 22. Februar 2019 um 14.30 Uhr **Unterhaltsamer Nachmittag** mit Kaffee und Kräppel im Bürgerhaus Hassenhausen. Bitte wieder Kaffee-Gedeck mitbringen.

Freitag, 15. März 2019 um 18.30 Uhr hören wir den Dipl. Psych. Dr. Werner Cassel zum Thema **„Besser schlafen – was kann ich dafür tun?“** im Bürgerhaus Ebsdorf.

Ausblick ins Frühjahr:

Freitag, 29. März 2019 um 14.30 Uhr Vortrag von Frau Elke Rees „**Farben – Menschen - Wohnen** - die Wirkung von Licht und Farben auf unsere Gesundheit“ im Ludwig-Harms-Haus in Hachborn. Bitte Kaffee-Gedeck mitbringen.

Anfang April 2019 Schlachte-Essen bei Lydia Kutsch in Leidenhofen

Freitag, 26. April 2019 um 19.30 Uhr **Jahreshauptversammlung** im Bürgerhaus Hachborn. Teller und Besteck für kleinen Imbiss bitte mitbringen.

Im Mai 2019 Kräuter – Wanderung mit Frau Birgit Kittel mit anschließender Einkehr bei Annelie Bender in Hachborn

Ende Juni 2019 Tagesfahrt zur Mohnblüte im Geo-Natur-Park „Frau-Holle-Land“ in Meißner-Germerode

Zu weiteren Unternehmungen laden wir euch gerne zeitnah ein:

Gemeinsame Wanderungen (ca. 10 km) im Marburger Land und

Radtouren in Gruppen mit gemütlicher Einkehr!

Zu unseren Vorträgen und Unternehmungen sind Gäste wie immer herzlich willkommen!

Unsere neue Konto-Nummer des Landfrauenvereins Ebsdorfergrund bei der Sparkasse MR-BID lautet: DE 29 53350000 0097 000 611
