

## Erste Termine für 2023 im Treffpunkt

**Mittwochs von 10-11Uhr**    Wöchentlich Yoga-zur  
Gesunderhaltung

**21.02.2023 um 19Uhr**

Vortrag mit Heilpraktikerin Katja Wendel

Thema: Ätherische Öle Düfte und ihre Wirkung

**28.02.2023 um 19Uhr**    **JHV** mit Wahl    und Pizza

**21.03.2023 um 17Uhr**    Frühlingshafte Fenster-Deko  
mit Heidi Reuter

**28.04.2023 um 18Uhr**    Farben-Menschen-Wohnen  
Vortrag mit Frau Rees

**16.05.2023 um 19Uhr**    Filmvortrag mit Karl Krantz  
„Drei Länder, ein Fluss“ die Lahn  
und Maibowle

**06.06.2023 um 19Uhr**    Nachhaltig essen in Hessen  
Proteine: wertvolle Baustoffe für unseren Körper  
Sind Insekten, die in Lebensmittel enthalten sein  
dürfen. Ein Fluch oder Segen  
Ernährungsfachfrau Beate Tremml